

健康教育委員会だより



健康教育委員会 夏期研修会

日にち 7月31日(月) 会場 諏訪教育会館

テーマ 「教えて！先輩！ ～保健室のあれこれ～」

講師 清水 明子先生 (令和4年度 茅野市立金沢小学校ご退職)

(現在は、茅野市役所こども課こども家庭相談係)



夏期研修会にご参加いただいた先生方ありがとうございました。昨年度は、新型コロナウイルス感染症防止のため、残念ながら中止となりました。しかし、今年度は講師に清水明子先生をお迎えして夏期研修会を行うことができました。清水先生が行ってきた取り組みや経験などをお話いただくとともに、座談会形式の情報交換を行いました。その一部をご紹介します。

児童会・生徒会活動ではどんな活動をしていますか？

動画撮影

- ・歯みがき週間や熱中症予防、感染症予防についての動画を児童会で撮影し、共有フォルダにいれ、都合のよい時間にみってもらう。

ヘルスレターの発行

- ・マラソン大会などの運動行事前に健康に関するおたよりを生徒会で発行する。 など

内科検診の着衣について各校はどんな様子ですか？

各校の実態に合わせて

- ・会場をブースに区切った上で、全員裸で行う。
脱ぐ Dr.の診察 着る (小学校)
- ・Dr.の指示で、男女ともシャツ1枚着ている (小学校)

対策

- ・会場を一方通行にして動線を整えることができればよい
か？ただ、人数が多いところは難しいかも。 など

検診時の男女別、これまで通りでいいのか、どんな風に感じていますか？

各校の実態に合わせて

- ・学級保健簿の流れでやっている。
- ・着脱が伴うものについて男女混合は難しいかな。
- ・保護者や子ども達に対して、4月上旬に健康診断に関して配慮することができることを伝えておく。 など



おすすめの保健指導ネタを教えてください。
おすすめの書籍やグッズを教えてください。

SOS の出し方教育

・永明小では、SOS の出し方教育の絵本が学年ごと準備されている。(6年生の絵本は探し中、おすすめ教えてください！)

性教育

・学年に内容や指導案を養護教諭からわたして、取り組んでもらっている。(中学校)
・外部講師を利用する。助産師さんや東海大附属高佐藤先生をおよびして行った。

『きもち』

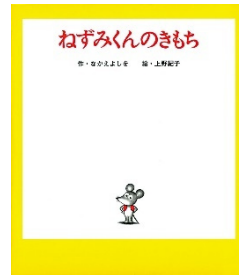
ジャンン・ケイン 作
石井 睦美 訳 / 少年新聞社



3年生向け

『ねずみくんのきもち』

なかえ よしを 作
絵 上野 紀子 / ポプラ社



4年生向け

5年生向け



9 / 2 (土) 教研集会がおこなわれました！

9 / 2 (土)に、諏訪地区教育研究集会分科会健康教育が原中学校で行われました。今年度は、新型コロナウイルス感染症が5類へ移行し、久しぶりに参集での開催となりました。

今回の分科会では、2つのレポート発表を柱に進めていきました。1つ目は、昨年度健康教育委員会主催で実施した SOS の出し方教育について茅野市立北山小学校 松林先生より発表がありました。授業会場の子どもの様子を映像で見せていただきながら、素晴らしい実践を拝聴することができました。2つ目は、諏訪市養護委員会より C4th の活用についての発表でした。実際に C4th を操作しながら、C4th での困りごとや、各地域の活用状況などを確認しあいました。充実した教研集会となりました。ご参加いただいた先生方ありがとうございました。

おしらせ

今年度の健康教育委員会では2つの既存の自殺予防プログラムについて学びました。その中で、子どもが SOS を出したときにそれを受け止められる大人の存在がとても大切だということを改めて確認しました。そこで、子どもから信頼される大人(職員、保護者)に近づけるためのロールプレイ集の作成を行っています。どの学校でも、目的に合わせて、短時間で行うことができるものを作成しています。完成しましたら、メールやおたより等でお知らせします。

『おこりたくなったらやってみて!』

オーレリー・シアン・ショウ・シーヌ 文
垣内 磯子 訳 / 主婦の友社



1年生向け

『きもち』

ジャンン・ケイン 作
石井 睦美 訳 / 少年新聞社

2年生向け



『でっかいでっかいモヤモヤ袋』

ヴァージニア・アイアンサイド 作
絵 フランク・ロジャース
左近 リベカ / そうえん社