

# 健康教育委員会だより



2021. 7. 1

諏訪教育会  
健康教育委員会



## 令和3年度 委員のあいさつ



今年度、委員長としてお世話になります。  
昨年度と同様、コロナ禍での活動になりますが、委員会として感染対策をしながら、できる範囲の活動を行っていきたくと計画しています。先生方のお力をお借りしながら、共に学んでいきたいと思ひます。1年間お世話になりますが、よろしくお願ひいたします。

委員長 松井 真由美（諏訪中）

健康教育委員会に初めて携わらせていただくことになりました。様々な課題のある健康教育について学ぶためのよい機会をいただきありがとうございます。1年間よろしくお願ひいたします。

副委員長 上井 美保（下諏訪南小）

今年度も委員としてお世話になります。以前よりさらにニーズが高まっていると感じる「心のケアについて」先生方と一緒に学ばせていただきます。1年間よろしくお願ひいたします。

宮下 さやか（米沢小）

今年度新たに委員会に入らせていただきました。10月に授業公開をさせていただく予定です。小学校における「SOSの出し方に関する教育」について、先生方と一緒に考えさせていただきたいと思ひます。コロナ禍で人との距離をとらなければならない昨今・・・心の距離はより近くありたいと感じます。ぜひご指導のほどお願ひいたします。

岩波 詩野（湖東小）

見通しが持てない非日常が続く中、子どもたちも、職員もセルフケアが大切であると感じます。自分自身を見つめる力、自分に合ったセルフケア方法を見つける力を子どもたちに伝え、一人ひとりの健やかな成長に向けて、先生方と力を合わせて進めていきたいです。学校現場2年目の未熟者ですが、どうぞよろしくお願ひいたします。

西岡 ちひろ（本郷小）

昨年度は先生方にお会いする機会が少ない一年でした。今年度は学びの多い充実した一年になるとわくわくしています。一年間よろしくお願ひいたします。

横川 菜都美（上諏訪中）

## 令和3年度 活動予定

### （1）健康教育夏期研修会

\*日時 8月11日（水）

\*会場 教育会館

「子どものSOSサインの受けとめ方・支援の仕方の講演会」

### （2）健康教育授業研究会

\*日にち 10月4日（月）予定

\*内容 SOSの出し方に関わる授業を予定

\*会場 茅野市 湖東小学校

詳細は後日お知らせします！

### （4）各種団体との連携

### （5）ホームページ更新（年3回予定）

